

# Kompetenzraster Hauswirtschaft

Name:

Kl.

Lernbereiche	Nahrungszubereitung		Ökologisches Handeln		Gesundheit	
	verschiedene Zubereitungsarten	Arbeitstechnik	Rohstoffe und Energie	Einkauf und Konsumverhalten	Nahrungsmittelkenntnisse	Hygiene und Gesundheit
<b>NIVEAU I</b> Die Schülerin/der Schüler kann	mit Hilfe des Lehrmittels und der Lehrkraft ein Rezept (eine Anleitung) fachgerecht umsetzen	auf saubere Arbeitsgeräte und einen ordentlichen Arbeitsplatz achten / die wichtigsten Hygieneregeln aufzählen	den Abfall umweltgerecht trennen und entsorgen	anhand einer Einkaufsliste vollständig einkaufen und abrechnen	die Nahrungsmittelpyramide kennen / Nahrungsmittel den richtigen Stufen zuordnen	die Wichtigkeit täglicher Körperpflege erkennen / mit einem Minimum an Pflegeprodukten den eigenen Körper richtig pflegen
<b>NIVEAU II</b> Die Schülerin/der Schüler erfüllt das Niveau I und kann zusätzlich	ein Rezept selbständig fachgerecht umsetzen/ Grundzubereitungsarten unterscheiden	für alle Kochvorgänge und Teige ein Mise-en-place erstellen / Nahrungsmittel den Hygieneregeln entsprechend behandeln	Möglichkeiten, Abfall zu vermeiden kennen / Energiesparmassnahmen im Haushalt kennen	die Nahrungsmittel, die momentan Saison haben, nennen/ein entsprechendes Menü planen und die Einkaufsliste erstellen	Gerichte in die wichtigsten Nahrungsmittel aufschlüsseln und diese der Pyramide richtig zuordnen / Empfehlungen zu jeder Stufe der Pyramide abgeben	wissen, wie der eigene Körper in verschiedenen Situationen zu pflegen ist
<b>NIVEAU III</b> Die Schülerin/der Schüler erfüllt das Niveau I + II und kann zusätzlich	für ein Gericht die schonendste Zubereitungsart wählen	die Mikroorganismen und ihre Lebensbedingungen kennen / Nahrungsmittel (insbesondere Geflügel- und Eierprodukte) entsprechend behandeln	Energiesparmassnahmen im Haushalt kennen und anwenden / wissen, worauf beim Einkauf zu achten ist, um möglichst wenig Abfall zu produzieren	unterschiedliche Labels erkennen und ihre Vor- und Nachteile nennen / beim Einkauf Produkte nach ökologischen und ökonomischen Kriterien beurteilen und auswählen	Nährstoffe richtig der Pyramide zuordnen / Aufgaben der einzelnen Nährstoffe erklären / Nahrungsmittel als Nährstofflieferanten nennen	Pflegeprodukte für die eigenen Bedürfnisse und nach ökonomischen Kriterien auswählen und anwenden / den PH-Wert erklären

Thema:

Datum:

Unterschrift: