

Umgang mit Konflikten

Name: _____ Datum: _____

Selbsteinschätzung

- Versuche dich an Situationen im letzten Quartal zu erinnern, in denen du in einen Konflikt verwickelt warst.
- Wie hast du dich in diesen Situationen verhalten?

	nie	selten	manchmal	immer
Mein Verhalten in Konfliktsituationen				
Ich habe auf körperliche und verbale Gewalt verzichtet.				
Ich habe mich gegen Angriffe gewehrt, ohne selber Gewalt anzuwenden.				
Ich habe Hilfe geholt, wenn ich mir nicht mehr selber zu helfen wusste.				
Ich habe mich nach dem Konflikt wieder versöhnt.				
Ich habe mich für eine Lösung des Konfliktes eingesetzt.				
Ich habe Lösungsvorschläge akzeptiert und ausprobiert.				

- Versuche dich nun an Situationen zu erinnern, in denen du einen Konflikt beobachtet hast, bei dem du nicht direkt beteiligt warst.
- Wie hast du dich in diesen Situationen verhalten?

	nie	selten	manchmal	immer
Mein Verhalten als Aussenstehende(r):				
Ich habe den Konflikt angesprochen.				
Ich habe versucht zwischen den Parteien zu vermitteln.				
Ich habe darauf verzichtet, den Konflikt anzuheizen				
Ich habe Hilfe bei Erwachsenen geholt.				

Austausch in Lernpartnerschaften

- Tauscht euch über eure Selbsteinschätzung aus. Versucht, die Wahl der Felder anhand konkreter Situationen zu begründen.
- Gebt euch gegenseitig eine Rückmeldung, bei welchen Feldern ihr die Selbsteinschätzung eurer Lernpartner/-in teilt und bei welchen Feldern ihr andere Beobachtungen gemacht habt.