

# Rundbrief Elternbildung

Ausgabe August 2018

## Editorial

Liebe Leserinnen und Leser

Das Thema «Frühe Förderung» ist auf verschiedenen Ebenen sehr präsent – es gilt, dran zu bleiben und die Verantwortlichen von der Wichtigkeit dieses Themas zu überzeugen. Dabei geht es nicht um eine frühe «Verschulung», sondern um eine Förderung auf spielerische Art. Das Kind soll und darf Kind sein und bleiben. Einzelne von Ihnen sind in die Programmgestaltung für Elternanlässe in den Gemeinden involviert. Hier würden wir Ihnen beliebt machen, sich insbesondere auch der Frühen Förderung anzunehmen und Angebote gezielt für Eltern mit Kindern von 0 bis 4 Jahren zu schaffen. Wir helfen Ihnen gerne dabei, wenn es darum geht, Ideen und Referentinnen/Referenten dafür zu finden. Machen Sie es zum Schwerpunkt im 2019. Und nicht nur im 2019! Wenn Sie mitziehen, dann erreichen wir eine Breitenwirkung. Und diese ist enorm wichtig. Frühe Förderung stellt ein Fundament dar, auf welchem Sie und die Schule aufbauen können.

Markus Schwager  
Leiter Fachstelle Elternbildung



### St.Galler Forum am Samstag, 17. November 2018, in Gossau

Unter dem Motto «Schaff ich das?» werden an diesem Impulstag für Mütter, Väter, Grosseltern, Betreuungs- und Fachpersonen die Themen «Schaff ich das? – Wie stärken wir die psychische Widerstandsfähigkeit unserer Kinder und Jugendlichen? Was sind Resilienzfaktoren im Erziehungsalltag?» und «Ich schaff es mit Humor! – Mit Humor den Ängsten ins Gesicht geschaut» thematisiert. Die Referentinnen sind Marianne Herzog und Cornelia Schinzilarz. Mona Vetsch wird wie üblich durch die Tagung führen. Lorenz Pauli wird die Tagung humorvoll umrahmen.

Als Beilage finden Sie einen Flyer mit der Anmeldemöglichkeit, siehe auch [www.elternbildung.sg.ch](http://www.elternbildung.sg.ch). Wir freuen uns, wenn Sie selber daran teilnehmen können und bitten Sie, in Ihrem Umkreis Werbung für diesen seit Jahren erfolgreichen Anlass zu machen.

### Veranstaltungskalender 2019

Im September 2018 beginnen wir wieder mit dem Sammeln Ihrer Beiträge von Elternbildungsveranstaltungen für die regionalen Veranstaltungskalender 2019. Das heisst, Sie als allfällige Anbieter von Elternbildungsveranstaltungen können Ihre Angebote bis am 16. November 2018 direkt auf unserer Internetseite erfassen und uns zustellen. Die Fachstelle Elternbildung prüft die Angebote und gibt sie frei.

Die Kalender werden Anfang Januar 2019 an die Schulen abgegeben mit der Bitte, dass die Schülerinnen und Schüler diesen nach Hause bringen und somit die Eltern einen Überblick erhalten, welche Elternbildungsveranstaltungen in ihrer Region stattfinden. Sie als Empfänger des Rundbriefes können bis 2. November 2018 ebenfalls Veranstaltungskalender bestellen ([elternbildung@sg.ch](mailto:elternbildung@sg.ch)). Bitte geben Sie bei der Bestellung die gewünschte Region an (Toggenburg/Wil, St.Gallen/Rorschach, Werdenberg/Rheintal, See-Gaster/Sarganserland).

## Mitteilungen Dritter

### Kinder-Uni St.Gallen – Wissen macht Spass



**Kinder-Uni 2018**  
Mittwoch, 31.10. / 7.11. / 14.11. / 21.11.2018  
15.00 bis 16.45 Uhr  
Raum 09-010 (Audimax)

Ganz nach dem Motto «Wissen macht Spass» werden den Schülerinnen und Schülern verschiedene Fachthemen und Fragen durch Professorinnen und Professoren kindgerecht aufbereitet

und beantwortet.

Die diesjährige Kinder-Uni widmet den vier Themen je eine Nachmittagsvorlesung von 45 Minuten. Caspar Hirschi spricht über Zaubermaschinen, Jörg Metelmann über Auswirkungen von Gefühlen, Bernadette Dilger über Gehirntricks und Urs Fueglistaller über die Behandlung beim Einkaufen. Weitere Informationen finden Sie im beiliegenden Flyer.

### Elternbildung Schweiz – Infografiken



Im E-Shop von Elternbildung CH finden Sie unter Material diverse Infografiken, welche im A4-Format kostenlos bestellt werden können. Die Infografiken im Posterformat kosten Fr. 10.- pro Stück. Details siehe [www.elternbildung.ch](http://www.elternbildung.ch)

### Verein Ostschweizer PsychotherapeutInnen (VOPT)

Die Vereinigung Ostschweizer PsychotherapeutInnen bietet wiederum eine Vorlesungsreihe «Herbst 2018» an der Universität St.Gallen an. Einzelheiten enthält das Blatt im Anhang.

### MUBE präsentiert Newsletter 8, mit dem Schwerpunkt-Thema: Loslassen

Erfreut über die Herausgabe des 8. Newsletter bewegt sich das MUBE-Team in den Herbst. In der aktuellen Ausgabe widmen wir uns dem Thema «Loslassen». Loslassen ist ein wichtiger Prozess, damit Kinder wachsen und Erfahrungen sammeln können. Lesen Sie dazu mehr im Newsletter 8.

Eingebunden in den neuen Newsletter sind das neue Herbst-Kursprogramm und weitere aktuelle Informationen zur Elternbildung. Vielen Dank für Ihr Interesse!

## Buch-Empfehlungen

### «Aus Stiefeltern werden Bonuseltern» von Jesper Juul



Der bekannte Familientherapeut Jesper Juul hat für das unschöne Wort «Stiefeltern» ein neues Wort geprägt: Bonuseltern. «Was wir über Patchwork wissen? Es ist nicht einfach. Aber es ist ja in keiner Familie einfach.» Meine Kinder, deine Kinder, unsere Kinder: Ein kluges, Mut machendes Unterstützungsbuch für moderne Familien.

ISBN 978-3-466-30909-2, Ex Libris, Fr. 19.10

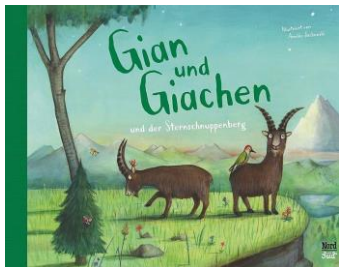
### «Liebevolle, elterliche Führung» von Mathias Voelchert



Nie mehr der Butler der Familie sein - das wünschen sich viele Mütter und Väter. Doch was tun, wenn die Tochter jeden Abend scheinbar ohne Grund ausrastet? Wenn der Sohn sich weigert, die Spülmaschine auszuräumen? Selbst wer unter Erwachsenen mühelos den Ton angeben kann, kapituliert oft vor den Wünschen und Launen von Kindern und Jugendlichen. Wie es gelingt, eine zeitgemäße Autorität in der Familie umzusetzen und wo Eltern im Alltag die Grenzen zwischen Gewähren lassen und liebevoller Direktive setzen, dafür bietet der erfahrene Familienberater Mathias Voelchert eine Fülle von Vorschlägen. Wer die Familie liebevoll führt, sorgt für einen Familienalltag voll guter Laune und Gelassenheit statt Streit und Stress.

ISBN 978-3-407-86471-0, Ex Libris, Fr. 18.00

## «Gian und Giachen und der Sternschnuppenberg» von Fabian Grolimund



Giachen kann nicht mehr schlafen. Er möchte unbedingt Sternschnuppen sehen. Denn wer eine Sternschnuppe sieht, darf sich etwas wünschen. Zusammen mit seinen Freunden macht er sich auf den Weg

zum Sternschnuppenberg. Doch der Weg dahin ist ziemlich anstrengend. Ob es die Freunde schaffen? Ein neues Abenteuer mit den beiden kultigen Steinböcken Gian und Giachen.

ISBN 978-3-314-10437-4, Ex Libris, Fr. 20.80

## Termine 2018/2019

Sa, 17. November	St.Galler Forum 2018 in Gossau
03. – 07. Dezember	Rundbrief 03/2018
25. – 29. März	Rundbrief 01/2019

Redaktionsschluss für den Rundbrief ist jeweils zwei Wochen vor dem ersten Versanddatum.